



## CONSEJOS PARA ESTOS TIEMPOS...

IES "RIBERA DEL DUERO"

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

- Los profesores a través de la plataforma Moodle, continuaremos realizando el seguimiento de la asignatura y de las tareas.
- Crea un ambiente tranquilo de estudio, sin tensiones... adopta una actitud positiva hacia el trabajo.
- Siempre hay algo que repasar, leer, subrayar...
- ¡Organízate! Hazte un horario semanal con todas las tareas de las diferentes materias, apuntando que tienes que hacer y límite de entrega. Tacha aquellas tareas que vayas entregando.
- Establece un horario de rutinas diarias. Esta planificación de horarios debe tener cierta flexibilidad, diferencia entre los días de la semana y los fines de semana.
- Trabaja un poco todos los días... si lo dejas para el final tendrás mucho trabajo acumulado.
- Tienes más tiempo, por tanto aprovecha para ponerte al día en aquello que tienes más dificultades. Pregunta a tu profesor, estamos para ayudaros.
- Es momento para elegir la técnica de estudio que más te gusta; esquemas, resúmenes, mapas conceptuales...
- Hay tiempo para todo, también para desconectar, leer, ver una película, comentarla con alguien...
- Controla el tiempo que inviertes en el móvil y en los videojuegos. Puedes usarlos ... pero ¡sin pasarte!

**¡¡¡BUEN COMIENZO DE TRIMESTRE!!!**